



Leben mit Herz - Mareike van Saase

"Deine Selbstermächtigung"

Sprich laut und klar im Gehen:

"Ich entscheide mich für mein Herz"

"Ich erlaube mir zu fühlen"

"Ich bin es wert mich um mich zu kümmern"

„Ich bin jetzt bereit für das Leben und die Liebe“

Du kannst dabei deine Hände auf dein Herz legen.

Durch das Gehen und deine klare Stimme bringst du deine Energie in Fluss. Dann setze dich entspannt und frage dich: wie fühlt es sich an, wenn ich mich um mich kümmere? Wiederhole die Übung an nachfolgenden Tagen bis es sich richtig gut anfühlt. Atme das positive Gefühl in jede Zelle deines Körpers ein.

Deine Mareike - Anwältin der Herzen

Meine Methode: *Leben mit Herz durch Herzheilung*

Meine Gabe: tiefste Blockaden intuitiv erspüren und in Fluss bringen

0176 295 13 104 | 0341-68789323 | www.mareike-van-saase.com